



Alzheimer y otras demencias

Coordinadores:

Mtra. Gabriela Ríos Cazares

Lic. Georgina Rocha Navarro

Alzheimer y otras demencias



Objetivo

Comprender el impacto poblacional de las demencias, a fin de asumirlas como un problema de salud pública.

Dichos profesionales deberán orientar a qué unidad médica y/o servicio médico se debe dirigir el paciente y/o los familiares de éste con el fin de recibir atención especializada e implementar medidas preventivas.

Perfil de los participantes

Personal de salud de primer nivel de atención, como médicos, enfermeras, trabajadoras sociales, psicólogos quienes están en contacto directo con el paciente y sus familiares.

Número de horas 160

Alzheimer y otras demencias



Modulo I: Bases conceptuales

Unidad 1: Conceptos básicos

Definición

Clasificación de las demencias

Anatomía básica

Fisiopatología y neuropatología

Genética

Unidad 2: Factores de riesgo y protección

Evidencia de estrategias de prevención individuales y poblacionales de EA y demencias.

Unidad 3: Epidemiología

Transición demográfica

Epidemiología del envejecimiento

Incidencia y prevalencia de las demencias (mundial, América Latina, México)

Impacto social y económico de las demencias

Módulo II: Evaluación y diagnóstico

Unidad 1: Evaluación general

- Importancia de la evaluación integral
- Historia Clínica y Exploración física
- Diagnóstico diferencial con otras patologías
- Neuroimagen y Biomarcadores
- Criterios de diagnóstico
- Diagnóstico diferencial de la demencia:
 - Envejecimiento normal
 - Deterioro cognitivo leve
 - Síndromes neuropsicológicos focales
 - Delirium
 - Depresión

Módulo II: Evaluación y diagnóstico

Unidad 2: Evaluación integral

Evaluación neuropsicológica

Evaluación de la capacidad funcional

Evaluación de síntomas psicológicos y conductuales del paciente con demencia

Estadíaaje

Evaluación de sobrecarga del cuidador

Flujograma de decisión para la canalización (MHGAP)

Módulo III: Intervenciones integrales

Unidad 1: Manejo Farmacológico

Adecuación del tratamiento farmacológico general.

Estabilización de la patología de base.

Síntomas cognitivos

Trastornos de conducta y psiquiátricos

Trastornos de ánimo

Unidad 2: Manejo no farmacológico

Estimulación cognoscitiva

Manejo de síntomas psicológicos y conductuales del paciente con demencia

Módulo III: Intervenciones integrales

Unidad 3: Cuidados básicos

Cuidados de acuerdo al estadio de dependencia

Realización de actividades de la vida diaria.

Nutrición.

Actividades físicas.

Cuidados paliativos

Barreras arquitectónicas en el hogar.

Enfoque eco sistémico del paciente con demencia

Unidad 4: Intervención para el Cuidador y la Familia

Impacto de la enfermedad en el cuidador y la familia (sobrecarga)

Características del cuidador

Cuidando al cuidador (autocuidado del cuidador)

Estrategias de promoción de la salud mental y prevención de la demencia.

Módulo IV: Recursos psicosociales y sanitarios en la comunidad.

Unidad 1: Modelos de intervención comunitaria

Psicoeducación a la familia

Grupos de apoyo

Modelo de Atención Centrada en la Persona

Centros de día e instituciones geriátricas

Equipos interdisciplinarios y estrategias interinstitucionales

Gestión y comunicación interinstitucional

Unidad 2: Aspectos éticos y legales

Derechos del paciente con demencia

Voluntad anticipada

Obstinamiento terapéutico

Identificación del maltrato

Juicios de interdicción

Canalización a entidades jurídicas pertinentes y protección legal.

Informes y fechas

**Dirección de Enseñanza y Divulgación
Subdirección de Desarrollo y Extensión
Académica
Jefatura de Educación a Distancia**

56.55.19.21

www.geriatria.salud.gob.mx