



FORO
ENVEJECIMIENTO Y SALUD:
INVESTIGACIÓN PARA UN PLAN DE ACCIÓN



**FORO
ENVEJECIMIENTO Y SALUD:**
INVESTIGACIÓN PARA UN PLAN DE ACCIÓN



Comentarios

Propuestas **E**stratégicas para la **A**cción



DR. GABRIEL R. MANUELL LEE
COORDINADOR DE ASESORES
DE LA C. SECRETARIA DE SALUD

México 10 de abril, 2013

FORO ENVEJECIMIENTO Y SALUD: INVESTIGACIÓN PARA UN PLAN
DE ACCIÓN
Propuestas Estratégicas para la Acción



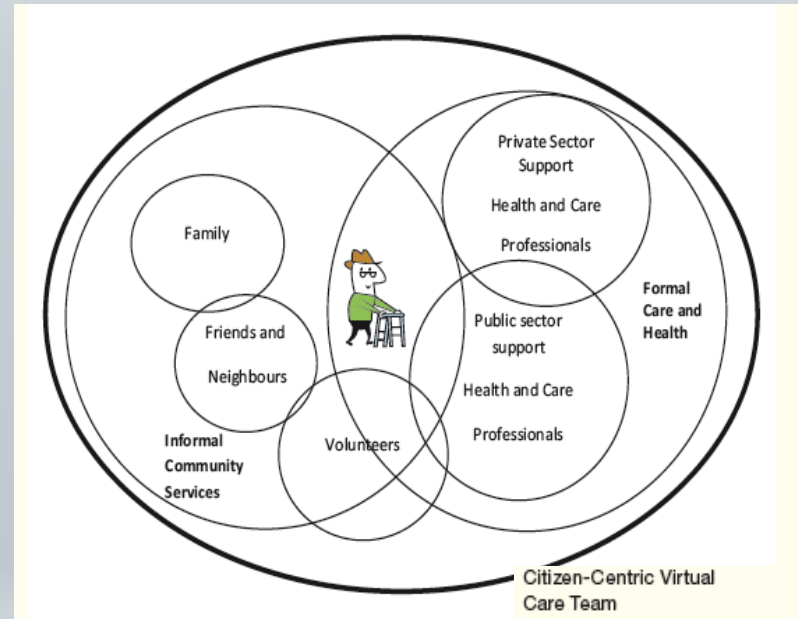
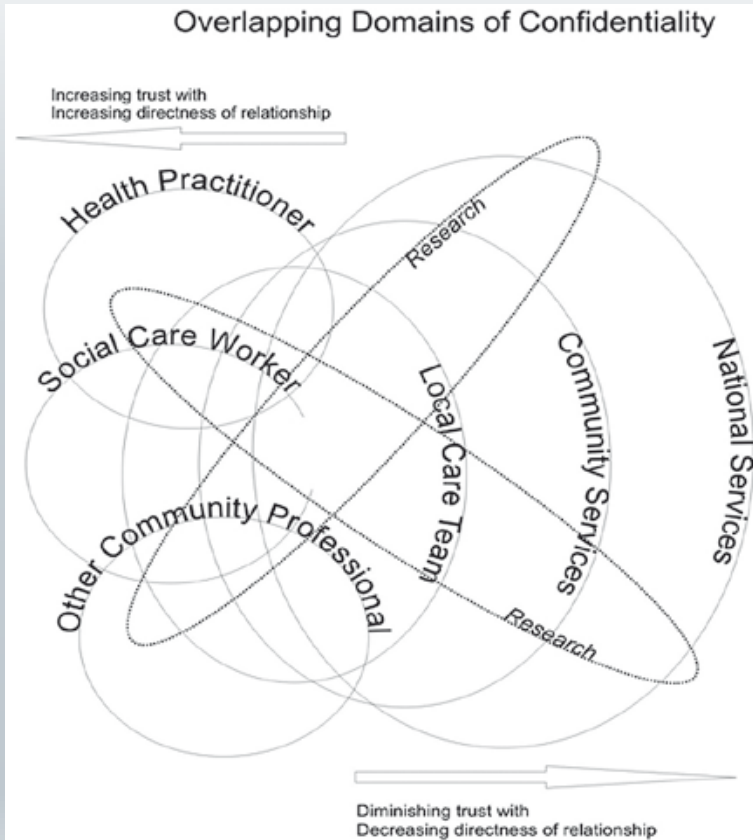
Retos





Propuestas Estratégicas para la Acción

Desarrollo de un nueva comprensión : **“Armonización de la Salud y la Asistencia Social”**, para contribuir a la atención integral



FORO ENVEJECIMIENTO Y SALUD: INVESTIGACIÓN PARA UN PLAN
DE ACCIÓN
Propuestas Estratégicas para la Acción



Los retos que tenemos son inéditos, complejos e interesantes; suponen

- una nueva fisiología, que implica aspectos como la senescencia celular, la neurogenesis y la epigenética.
- oportunidad de innovar en México modelos de atención enfocados al proceso de envejecimiento, que fortalezcan la atención primaria y comunitaria, a la vez que avancen en la formación de especialistas en Geriatria, que tengan por objeto la preservación de la capacidad funcional de las PAM.
- fomentar el desarrollo de nuevas capacidades técnicas,
- avanzar en el control del envejecimiento patológico y
- procurar la inserción plena de los adultos mayores en el tejido social.

FORO ENVEJECIMIENTO Y SALUD: INVESTIGACIÓN PARA UN PLAN
DE ACCIÓN
Propuestas Estratégicas para la Acción



- Generar una cultura del envejecimiento : Una sociedad para todas las edades
- Implantar estrategias para favorecer el autocuidado
- Favorecer un entorno propicio, adecuado e incluyente para las PAM (arquitectura gerontológica)
- Promover la integración y participación activa de las PAM en la sociedad y en el desarrollo nacional
- Establecer redes de apoyo psicosocial
- Establecer espacios de encuentro y crecimiento: actividades físicas y mentales, recreativas y culturales
- Centros de apoyo y atención : Modelo de núcleos Gerontológicos

FORO ENVEJECIMIENTO Y SALUD: INVESTIGACIÓN PARA UN PLAN DE ACCIÓN

Propuestas Estratégicas para la Acción



- ✿ Armonización con el marco normativo institucional
- ✿ Voluntad política
- ✿ Aprovechamiento de los espacios físicos y creación de nuevos
- ✿ Informar a la población
- ✿ Adultos mayores con conocimientos especializados (médicos, enfermeras, maestros, otros)
- ✿ Asesoría

Participación de trabajadores adultos mayores adscritos a las organizaciones de salud en el otorgamiento de servicios de salud a otros adultos mayores o en proceso de envejecimiento

Promover la participación y favorecer vínculos familiares, sociales e institucionales para fortalecer el sentido de bienestar y prácticas para el envejecimiento activo y saludable

Identificar pérdidas y deterioros en el proceso de envejecimiento

Incrementar la participación voluntaria en la promoción del proyecto de vida y otorgamiento de servicios gerontológicos a personas adultas mayores

Mantener un alto nivel de actividad física, psicológica y afectiva



RETO

**CONSTRUCCIÓN
COLECTIVA**

FORO ENVEJECIMIENTO Y SALUD: INVESTIGACIÓN PARA UN PLAN
DE ACCIÓN
Propuestas Estratégicas para la Acción



Las personas mayores sanas e independientes contribuyen de forma activa a la familia y a la comunidad. Su participación es un recurso importante que puede asociarse a proyectos de salud y bienestar.

Experiencias dentro y fuera de la Región de las Américas, evidencian que estas capacidades pueden ser utilizadas, y así superar el mito de ver a estas personas como receptores pasivos de servicios. Intervenciones oportunas permitirían prevenir que uno de los resultados más tangibles del desarrollo social y la salud pública en la Región: ***la democratización de la longevidad***, devenga en un factor de crisis para la estructura sanitaria y de la seguridad social.

FORO ENVEJECIMIENTO Y SALUD: INVESTIGACIÓN PARA UN PLAN
DE ACCIÓN
Propuestas Estratégicas para la Acción



En este marco será indispensable que, las instituciones prestadoras de servicios aborden, para reorganizar los servicios que se otorgarán a las PAM:

- ◆ la dinámica y prospectivas del envejecimiento en México,
- ◆ las condiciones de salud relacionados con enfermedades crónicas y discapacitantes;
- ◆ las características familiares y sociales,
- ◆ derechohabencia y seguridad social
- ◆ arquitectura gerontológica
- ◆ escenarios para la convivencia intergeneracional
- ◆ centros gerontológicos
- ◆ escenarios laborales, recreativos y culturales

FORO ENVEJECIMIENTO Y SALUD: INVESTIGACIÓN PARA UN PLAN DE ACCIÓN

Propuestas Estratégicas para la Acción



La ganancia en la esperanza de vida cristaliza los esfuerzos realizados desde diversos ámbitos para distribuir los beneficios del desarrollo entre la población.

Corresponde al momento actual garantizar las condiciones para que dicho incremento sea efectivamente una ganancia, en términos de una vida con calidad y dignidad.



Alegoría al adulto mayor. Berosa 68
Mural al fresco. Casa del Adulto Mayor.
© Todos los derechos reservados



FORO ENVEJECIMIENTO Y SALUD: INVESTIGACIÓN PARA UN PLAN DE ACCIÓN

GRACIAS



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN



Instituto Nacional del Seguro Social



N.S.H.A.E
Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de
Salud y Hospitales de Alta Especialidad



Instituto Nacional de
Neurología y Neurocirugía
Manuel Velasco Suárez



INSTITUTO
NACIONAL DE
REHABILITACIÓN



Instituto de Seguridad
y Servicios Sociales
de los Trabajadores
del Estado

CENAPRECE

